

Familiekursus for familier med barn i alderen 10-14 år med ADHD

Søndag den 1. – onsdag den 4. august 2010
på Pindstrup Centret

- **Målgruppe:** Familier med barn i alderen 10-14 år med ADHD
- **Formål med kurset:**
 - Sætte fokus på teenage-udfordringer for børn med ADHD, herunder pubertet, seksualitet, venner og kærester
 - Tilegne sig ny viden om pædagogiske metoder og medicinsk behandling
 - Erfaringsudveksling med andre familier med børn med ADHD
- **Kursusleder:** Kirsten Pram og Mie Kjølner. Kirsten Pram er uddannet socialrådgiver og har i mange år arbejdet med familier med børn med handicap. Mie Kjølner er socialpædagog og seksualvejleder. Har desuden erfaring med døve og tegn til tale. Er pt. i gang med lærerstudiet og har i mange år været frivillig leder på Pindstrup Centret.
- **Pris:** 4600 kr. for deltagere der er fyldt 2 år. For deltagere under 2 år er prisen 2325 kr. For barn med handicap er der desuden et handicaptillæg på 5985 kr. Der er mulighed for at få dækket kursus- og opholdsudgifterne ifølge lov om social service § 41, da kurset er handicaprettet.

Program

Søndag den 1. august

- 11.00 Ankomst og indkvartering
- 14.00 Introduktion af programmet og præsentation af kursusledere og frivillig-teamet. Herefter præsenterer forældrene sig for hinanden
- 15.00 Præsentation af Pindstrup Centret
- 20.00 Bålhygge for hele familien

Mandag den 2. august

- 9.00 – 11.45 Familie med barn med ADHD – hvilke pædagogiske metoder skal jeg bruge overfor mit barn, og hvilke muligheder findes mht. medicinsk behandling? Hvordan ser den seneste viden på ADHD-området ud? Oplæg af distriktpædagog Martin Kærgaard fra Børnepsykiatrisk afd. på Risskov Hospital
- 14.00-16.00 Dilemmaspil om de udfordringer, der kan være i en familie med et barn med ADHD
- 19.30 Erfaringsudveksling, gruppevis i de enkelte huse, om den nye viden og hverdagen hjemme i din familie

Tirsdag 3. august

- 9.00-11.45 Sådan er min familie med et barn med ADHD! Et personligt oplæg om familielivet i en familie med et barn med ADHD. Oplægget vil bl.a. komme ind på hvad det følelsesmæssigt og praktisk betyder for familielivet, når man har ADHD tæt inde på livet
- 14.00-16.00 Formiddagens program fortsætter med gruppedebat
- 15.30 Opsamling af dagens program. Hvad har vi lært, og hvordan kan vi bruge det hjemme i hverdagen?
- 19.30 Fælles familieaktivitet

Onsdag den 4. august

- 9.00-11.45 Pubertet, seksualitet og ADHD. Hvordan tackler jeg mit barn med ADHD i puberteten? Hvordan kan jeg bedst muligt støtte og guide mit barn med ADHD? Oplæg af seksualvejleder Mie Kjølner.
- 14.00 Opsamling af kursets temaer. Hvad har vi lært om os selv og vores familie på kurset?
- 16.00 Evaluering af kurset
- 17.00 Vi gør klar til afrejse og slutter af med fælles middag

