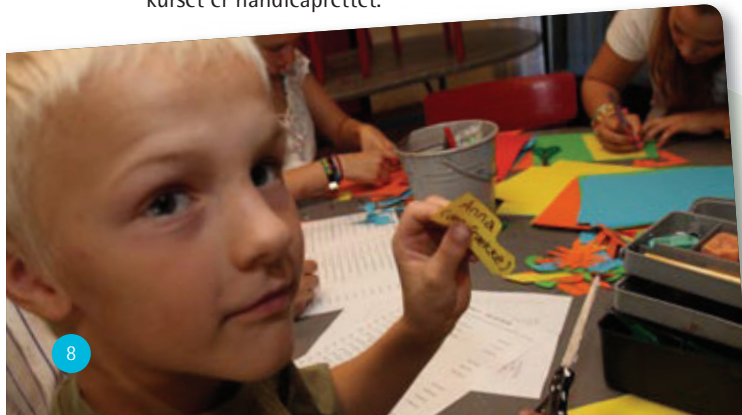


Familieweekend for familier med barn i alderen 4-8 år med nydiagnosticeret ADHD

Fredag den 10. – søndag den 12. september 2010
på Pindstrup Centret

- **Målgruppe:** Familier med barn i alderen 4-8 år med nydiagnosticeret ADHD
- **Formål med kurset:**
 - Tilegne sig viden om hvad ADHD er og hvordan medicin kan hjælpe på diagnosen
 - Tilegne sig ny viden om konkrete værktøjer, der kan støtte barnet med ADHD
 - Erfaringsudveksling med andre familier med børn med nydiagnosticeret ADHD
- **Kursusleder:** Erik Lindhart og Martin Toft Andersen. Erik Lindhart er under uddannelse til statsautoriseret revisor og har været frivillig leder på Pindstrup Centret siden 1995 og kursus- og lejrleder siden 2000. Erik er desuden medlem af planlægningsudvalget. Martin Toft Andersen har været frivillig leder i 7 år, heraf 3 som kursus- og lejrleder. Martin arbejder til dagligt på et projekt med udsatte unge, bl.a. unge med ADHD.
- **Pris:** 3550 kr. for deltagere der er fyldt 2 år. For deltagere under 2 år er prisen 1775. Der er mulighed for at få dækket kursus- og opholdsudgifterne ifølge lov om social service § 41, da kurset er handicaprettet.



Program

Fredag den 10. september

- 18.00 Ankomst og indkvartering
- 18.30 Let måltid
- 20.00 Introduktion, præsentation af weekendens program og det frivillige lederteam. Familierne præsenterer sig for hinanden og udveksler erfaringer om familielivet i en familie med et barn med ADHD

Lørdag den 11. september

- 9.00 Oplæg om pædagogisk rådgivning. Oplæg af Martin Kærgaard, distriktpædagog fra børnepsykiatrisk Hospital i Århus. Oplægget vil blandt andet omhandle verbal og visuel støtte, og andre praktisk værktøjer, der kan hjælpe med at få hverdagen til at fungere i en familie, der har et barn med ADHD
- 14.00 Oplæg om kost og ADHD. Oplæg af kostkonsulent Birgitte Flensholt. Oplæg vil omhandle, hvad man skal være opmærksom på i forbindelse med barnets kost
- 16.30 Spændende familieaktivitet for hele familien
- 19.00 Familierne samles til fællesaktivitet
- 21.30 Samling i husene og erfaringsudveksling om glæder og sorger når man har et barn med ADHD

Søndag den 12. september

- 9.00 Loven om social service. Oplæg af socialrådgiver Lotte Baun. Oplægget vil komme omkring hvilke muligheder og begrænsninger loven rummer, dækning af merudgifter m.m.
- 11.30 Evaluering
- 12.00 Frokost og afrejse