

# Familieweekend for familier med barn i alderen 6-10 år med ADHD



Fredag den 24. – søndag den 26. september 2010  
på Pindstrup Centret

- **Målgruppe:** Familier med barn i alderen 6-10 år med ADHD
- **Formål med kurset:**
  - At sætte fokus på praktiske værktøjer, der kan være en hjælp i dagligdagen, herunder konfliktløsning, kosttips mv.
  - At sætte fokus på strukturen i hverdagen
  - Erfaringsudveksling med andre familier med børn med ADHD
- **Kursusleder:** Anne Trudsø og Karina Johansen. Anne Trudsø læser på pædagogseminariet i Århus med speciale i Idræt og sundhed. Anne Trudsø arbejder i Pindstrup Centrets aflastning for børn med ADHD. Anne har været frivillig i 3 år, og har flere gange været kursusleder. Karina Johansen har været frivillig leder siden 2001.
- **Pris:** 3550 kr. for deltagere der er fyldt 2 år. For deltagere under 2 år er prisen 1775. Der er mulighed for at få dækket kursus- og opholdsgifterne ifølge lov om social service § 41, da kurset er handicaprettet.



## Program

### Fredag den 24. september

- 18.15 Familier ankommer og bliver indkvarteret på 2 eller 4 sengs værelser
- 18.30 Et let måltid til alle. Herefter præsentation af det frivillige lederteam
- 19.15 Introduktion og velkomst for forældre
- 20.30 Familierne præsenterer sig i husene, derefter forventningsafklaring og erfaringsudveksling

### Lørdag den 25. september

- 9.00 ADHD-viden. Oplæg om medicinering, kost mm. Oplæg af Trish Nymark, der er uddannet sygeplejerske og bl.a. tidligere har været ansat som distriktssygeplejerske indenfor børnepsykiatrien
- 14.00 Oplæg om hvordan der skabes en god struktur i hverdagen, metoder til konfliktløsning og hvilke skoletilbud der findes til børn med ADHD. Oplæg af konsulent fra Heimdals Konsulent-team.
- 16.00 Fælles familieaktivitet
- 20.00 Strategispil om livet i en familie med et barn med ADHD

### Søndag den 26. september

- 9.00 Loven om social service. Oplæg om dækning af merudgifter med meget mere. Oplægsholder Inge Louv. Inge er uddannet socialrådgiver og har blandt andet været ansat på en børne- og ungdoms psykiatrisk afd. og i LEV. Herefter evaluering af weekenden
- 12.00 Frokost og hjemrejse  
Der vil i løbet af kurset blive afholdt erfaringsudveksling både blandt børnene med ADHD og de store søskende, men i hver sine grupper