

Familieweekend for familier med unge i alderen 13 – 18 år med ADHD

Fredag den 1. – søndag den 3. oktober 2010
på Brogården

- **Målgruppe:** Familier med unge i alderen 13-18 år med ADHD
- **Formål med kurset:**
 - At sætte fokus på de faldgrupper der er for unge med ADHD, og at de unge med ADHD selv præsenteres for de udfordring de står overfor f.eks. mht. at undgå kriminalitet
 - At sætte fokus på hvad der skal ske når den unge med ADHD skal videre i livet efter skolen
 - At unge med ADHD samarbejder og får succesoplevelser gennem team building opgaver
 - Erfaringsudveksling med andre familier med unge med ADHD
- **Kursusleder:** Jakob Himmelstrup og Torben Dalvad. Jakob Himmelstrup er uddannet Cand. Soc. og arbejder til dagligt som rådgiver i København. Han har været kursusleder på familieweekends og familiekurser for familier med barn med ADHD siden 2001, og har været frivillig leder på børnelejre fra 1998 -2003. Torben Dalvad er uddannet psykoterapeut og ansat på den sikrede institution Egely i Region Syddanmark, hvor han bl.a. arbejder med unge med ADHD, Tourette og personlighedsforstyrrelser.
- **Pris:** 3550 kr. for deltagere der er fyldt 2 år. For deltagere under 2 år er prisen 1775. Der er mulighed for at få dækket kursus- og opholdsudgifterne ifølge lov om social service § 41, da kurset er handicaprettet.



Program

Fredag den 1. oktober

- 17.00 Ankomst og indkvartering
- 18.00 Let måltid
- 19.00 Forældre og unge mødes i foredragssalen. Efter en præsentationsrunde er der oplæg om, hvordan risiciene for at blive involveret i kriminalitet undgås. Eksempelvis om farerne ved bande-kriminalitet. Efter kaffepausen fortsætter oplægget for forældrene med fokus på familiestrukturen herunder: adfærdsforstyrrelser og konsekvenserne af manglende korrektion af dårlige vaner. Aktiviteter for børnene og de unge i mellemtiden. Erfaringsudveksling i gangkøkkenerne

Lørdag den 2. oktober

- 09.00 Oplæg for forældrene i foredragssalen omkring 'Ud af skolen og hva' så? Her vil være fokus på, at den unge snart nærmer sig det 18. år og skal ud af skolen og videre ud i livet. Oplægget vil have fokus på uddannelsesmuligheder, hvem der kan støtte den unge (potentiale for forskellige mentorordninger) og hvem der sikrer en ordentlig koordinering mellem den unge, familien og kommunen. Kaffe/gulerodspause undervejs. Gruppearbejde som er sammensat med fokus på at forberede disse store skift. Opdeling i grupper i forhold til alderen på de unge. Aktiviteter for børnene udendørs. De unge skal ud af huset og prøve kræfter med B.S. i vildmarken, hvor de bl.a. skal prøve kræfter med: Power Track banen, der er en feltbane med samarbejdsøvelser, hvor det virkelig gælder om at hjælpe hinanden. Laser duel. Bungee Challenge, som er en moderne form for tovtrækning, hvor man er spændt fast til et oppusteligt tårn i midten.
- 13.30 Forældrene mødes i spisesalen, hvor der vil være et oplæg med overskriften: Fra mor/far til rådgiver. Den ændrede rolle fra at være mor/far til at skulle være rådgiver for den unge i teenage-årene, hvor der skal vælges uddannelse og flyttes hjemmefra. Kaffe/gulerodspause undervejs. Gruppearbejde med fokus på fædrenes og mødrenes nuværende roller og deres muligheder for at hjælpe deres unge derhjemme i hverdagen. Aktiviteter for børnene udendørs.
- 15.00 Kaffe/frugt/saft-pause for forældre og børn. Herefter mulighed for en gåtur i området eller afslapning
- 20.00 Forældrene mødes i gangkøkkenerne og arbejder med et caseforløb, der omhandler weekendens temaer herunder kriminalitet, familiestrukturen og forælderrollen. De unge mødes og leger den lyserøde sky (radioprogram for unge), grupper svarer på breve fra andre unge om ungdomsrelaterede spørgsmål. Herefter Slyngelstue for de unge dvs. musik og disco. Aktiviteter for børnene imens

Søndag den 3. oktober

- 09.30 De unge og forældrene mødes i foredragssalen, hvor de skal høre en familie berette. Vi får besøg af en familie med en ung med ADHD som fortæller deres historie. Efter kaffepausen er der panel, hvor der er mulighed for spørgsmål til familien fra salen. Aktiviteter for børnene imens
- 12.00 Evaluering af kurset
- 12.30 Frokost og farvel