

# Familieweekend for bedsteforældre med barnebarn i alderen 6-12 år med ADHD

Fredag den 29. – søndag den 31. oktober 2010  
på Pindstrup Centret

- **Målgruppe:** Bedsteforældre med barnebarn i alderen 6-12 år med ADHD
- **Formål med kurset:**
  - Tilegne sig ny viden om hvad ADHD er og hvilke konkrete værktøjer vi kan bruge, når vi er sammen med vores barnebarn med ADHD
  - Sætte fokus på at skabe nogle konstruktive rammer for hvordan vi er sammen med barnebarnet med ADHD
  - Erfaringsudveksling med andre bedsteforældre til et barnebarn med ADHD
- **Kursusleder:** Mie Kjølner og Kirsten Prause. Mie Kjølner er socialpædagog og seksualvejleder. Har desuden erfaring med døve og tegn til tale. Er pt. i gang med lærerstudiet og har i mange år været frivillig leder på Pindstrup Centret. Kirsten Prause er uddannet socialpædagog og har blandt andet arbejdet med børn med ADHD. Har en stedsøn med svær ADHD og har været frivillig i 3 år, heraf 2 år som kursusleder.
- **Pris:** 3350 kr. for deltagere der er fyldt 2 år. For deltagere under 2 år er prisen 1675. Der er mulighed for at få dækket kursus- og opholdsudgifterne ifølge lov om social service § 41, da kurset er handicaprettet.



## Program

### Fredag den 29. oktober

- 18.00 Bedsteforældrene og deres barnebarn ankommer og indkvarteres
- 18.30 Let måltid. Herefter er der Disneysjov for børnene
- 20.00 Præsentation af programmet for de voksne og erfaringsudveksling med andre bedsteforældre i husene

### Lørdag den 30. oktober

- 9.00-12.00 Viden om ADHD. Oplæg hvor det centrale omdrejningspunkt er diagnosen ADHD- hvad er det, og hvilke særlige forhold skal der tages i forhold til barnebarnet med ADHD? Der bliver mulighed for at få svar på spørgsmål, og der vil undervejs komme flere bud på konkrete værktøjer, der kan lette hverdagen, når man har et barnebarn med ADHD
- 14.00-16.00 Fokus på grænser og barnebarn med ADHD. Oplæg om at sætte grænser i forhold til barnebarnet med ADHD. Kan vi "tillade os" at sætte grænser, og i hvilke situationer skal man som bedsteforældre sætte grænser overfor barnebarnet med ADHD? I hvilke tilfælde skal man bare se igennem fingre med barnebarnets adfærd? Disse og flere andre forhold vil blive berørt i løbet af oplægget
- 16.00-17.30 Fællesaktivitet for både bedsteforældre og børnebørn.
- 20.00 Opsamling af den nye viden vi har tilegnet os, og erfaringsudveksling med andre bedsteforældre til børnebørn med ADHD

### Søndag den 31. oktober

- 9.00-11.30 Sådan er du sammen med dit barnebarn med ADHD på en god måde! Et oplæg om hvordan man er sammen med sit barnebarn med ADHD på en god måde. Hvad er en god aktivitet sammen med barnebarnet med ADHD og hvordan man kan tilrettelægge gode aktiviteter sammen med barnebarnet? Desuden vil emnet omkring hvordan man bedst muligt kan støtte barnebarnet med ADHD, og hvordan man som bedsteforældre bedst muligt støtter familien med et barnebarn med ADHD bliver berørt.
- 12.00 Vi slutter weekenden af med fælles frokost