

Familieweekend for forældre og søskende til et barn med handicap

Fredag den 27. – søndag den 29. august 2010
på Brogården

- **Målgruppe:** Forældre og søskende til barn med handicap. Alder fra 9 år. Bemærk at barnet med handicap ikke deltager på kurset, samt at kurset er et tilbud til forældre og søskende til barn med handicap, uanset om man har deltaget på forældre- og søskendekursus tidligere eller ej.
- **Formål med kurset:**
 - At give forældre og søskende inspiration til et sundere samvær i familien, hvor forældre og søskende ikke overbebyrdes
 - At skabe mere overskud til fællesskabet i familien, ved at lade forældre og søskende tage bedre vare på egne behov
 - At få sat ord på tanker, følelser og reaktioner i forhold til barnet med handicap, herunder »de forbudte følelser«
 - At møde andre familier og blive inspireret af deres glæder, sorger og erfaringer.
- **Kursusleder:** Vibeke Mønster, selvstændig socialrådgiver, under uddannelse til familierapeut, iværksætter af søskendenetværk for søskende til en handicappet bror eller søster. Dorte Bevensee Socialpædagog, Pædagogisk Diplom i pædagogisk forskning og udvikling, proceskonsulentuddannelse og projektlederuddannelse. souschef på specialpædagogisk fritidstilbud, iværksætter af søskende-netværk for søskende til en handicappet bror eller søster, og Samin Razak, selvstændig socialrådgiver på familieområdet.
- **Indhold:** På dette kursus sættes der fokus på familiemønstret med udgangspunkt i familiernes egne erfaringer. Dette gøres ud fra oplæg om familiedynamikken, gruppearbejde, oplæg og fællesaktiviteter. Læs evt. Jesper Juuls bog "Familier med Kronisk syge børn" inden kurset.
- **Pris:** 3950 kr. pr. deltager. Der er mulighed for at få dækket kursus- og opholdsudgifterne ifølge lov om social service § 41, da kurset er handicaprettet.



Program

Fredag den 27. august

- 18.00 Ankomst og indkvartering
- 18.30 Let måltid
- 19.30 Velkomst og introduktion til programmet. Kursusledere og deltagerne fortæller kort om sig selv og deres forventninger til kurset. Herefter fællesaktivitet for alle deltagere.

Lørdag den 28. august

- 9.00-12.00 Børn og voksne deles i grupper, børn for sig og voksne for sig. De voksne tager udgangspunkt i oplæg om familiedynamikken i familier med børn med handicap. Børnene deltager i øvelser og opgaver om hvordan det opleves at være søskende til et barn med handicap. Børnene har både fællesaktiviteter og fælles samtaler, som giver dem plads til at fortælle om hvordan det opleves at være barn i netop deres familie. For børnene er weekendens program mere luftigt, så der også er tid til at være sammen med de andre børn
- 12.00-14.30 Frokost og efterfølgende fællesaktivitet
- 14.30 Der arbejdes videre med weekendens tema
- 19.30 Fælles aktivitet for alle deltagere

Søndag den 29. august

- 9.00 -12.00 Hvordan skaber vi bedre rammer for familien? Kurset afsluttes ved at deltagerne samler op på det de har lært med egen familie som omdrejningspunkt. Der samles op på hvad den enkelte familie vil tage med sig hjem og holde fokus på fremadrettet
- 12.00 Frokost og afrejse