

# FAMILIEWEEKEND 14

28. oktober-30. oktober på Pindstrup Centret

Målgruppe: For familier med børn i alderen 10 -13 år med ADHD



## Priser:

Deltager pris 3595 kr. for deltagere der er fyldt 2 år

For deltagere under 2 år er prisen 1798 kr.

Der er mulighed for at få dækket kursus- og opholdsudgifterne ifølge lov om social service § 41, da kurset er handicaprettet.

## Kursusledere:

**Karina Johansen** læser til sygeplejerske på Via university college i Randers. Karina har siden 2001 være med som frivillig leder på børnelejr samt familiekurser, og har også erfaring som kursusleder. Har derudover været ansat i Pindstrup centrets aflastning for børn med fysisk funktionsnedsættelse

**Rikke Hagerup:** Er uddannet folkeskolelærer. Har arbejdet på Kikhøj - et aflastning center for fysik/psykisk handicappede børn og unge. Rikke har været personlig hjælper fra 2001-2007 for to piger - en spastiker og en med rygmarvsbrok. Rikke har desuden være med som personlig hjælper på børnelejr på Pindstrup Centret. Har været frivillig leder på Pindstrup centeret siden 2009

## Formålet med weekenden:

At få ny inspiration og praktiske tips i forhold til at lette hverdagen med et barn med ADHD, herunder konfliktløsning, medicinering mv.

Sætte fokus på betydningen af ADHD-udfordringer, herunder netværk, venner, kæresten mv.

Erfaringsudveksling med andre familier med børn med ADHD

At søskende til børn med ADHD møder andre søskende til børn med ADHD

At børn med ADHD møder andre børn med ADHD

# Program

## Fredag den 28. oktober

18.15 Familier ankommer og bliver indkvarteret på 2 eller 4 sengs værelser.

18.30 Et let måltid til alle, præsentation af de frivillige.

19.15 Børnene afleveres i pejsestuen

19.30 Introduktion og velkomst for forældre i husene. Familierne præsenterer sig, derefter forventningsafklaring og erfaringsudveksling

21.30 Børne- og voksenprogram slutter

## Lørdag den 29. oktober

9.00 Foredrag v. Martin toft Andersen. Mit liv med ADHD. Oplægget vil blandt andet omhandle:

Livet med ADHD

ADHD-problematikker kontra teenageproblematikker

Konflikt håndtering

14.00 Oplæg om overgangen fra barn til "voksen" og betydningen af et positivt fokus.

Oplægget vil blandt andet omhandle:

Overgangen fra barn til "voksen"

Hvordan coaching kan bruges i forhold til ADHD

16.30 Fælles familieaktivitet

18.30 Aftensmad

20.00 Værdispil om livet i en familie med et barn med ADHD i spisesalen

## Søndag den 30. oktober

9.00 Foredrag v. Inge Louv i foredragssalen Inge Louv. Inge er uddannet socialrådgiver og har blandt andet været ansat på en børne- og ungdoms psykiatrisk afd. og i LEV.

Muligheder for efterskole

Støttemuligheder i forbindelse med eksamen i folkeskolen

Erhvervsuddannelser

12.00 Frokost og hjemrejse

