

”Det har været svært at erkende, at vi ikke er en familie som alle andre..

...men deltagelse i Pindstrup Centrets familiekurser har givet os overskud, ressourcer, viden og værktøjer, som vi har brug for, for at fungere som familie”

Sådan siger Freddy og Lya Tækker, der er forældre til Tobias på 15, Patrick på 11 år og Benjamin på 9 år, der alle har ADHD. De har desuden Jeanett på 18 år, der ikke har ADHD. Hele familien har flere gange med stort udbytte deltaget i Pindstrup Centrets familiekurser.



Lya og Freddy Tækker på Brogaarden.

Flere ressourcer, mere overskud og et positivt fokus gør forskellen

”I vores hverdag møder vi jo ikke andre familier, der har børn med ADHD, så det er en stor oplevelse, at være på familiekursus på Pindstrup Centret og oplevede, at vi ikke er de eneste, der har børn med ADHD. Det giver en helt ny forståelse, når andre familier fortæller om deres liv og hverdag, og på nogle punkter oplever vi, at der er familier, der har flere vanskeligheder end os.

Vi får flere ressourcer, mere overskud og et mere positivt fokus ved at deltage i Pindstrup Centrets kurser, og det fjerner et ensidigt fokus på problemerne” fortæller Lya. ”For os har det desuden været alfa og omega, at hele familien har deltaget i kurserne. Vores børn med ADHD er sammen med andre børn med ADHD og oplever at de er ok. Samtidig har Jeanette fået en helt anden forståelse af, hvad det vil sige at have ADHD. Hun har desuden fået mulighed for at mødes med andre søskende i et forum hvor det er ok at sige, at det faktisk ikke altid er så sjovt at have en bror med ADHD” siger Freddy.

Svær erkendelse – særligt for fædre

For os, var det rigtigt svært at gi’ slip på billede af ”den normale familie”. Nu har vi lært, at vores familie er som den er, og det betyder, at vi f.eks. ikke altid sætter os ned alle sammen og spiser ved et bord samtidig. Før var der mange konflikter og råben og skrigen, men nu er det ok, for vi har givet slip på vores tidligere familieideal, og har fundet nogle nye løsninger på de problemer vi før stod overfor f.eks. i forbindelse med spisning.

Erkendelsen har været særlig svær for Freddy, der samtidig var nødt til at erkende, at han var nødt til at lægge sig liv om. Før i tiden kom arbejdet i første række. ”Det var vigtigt for mig, at jeg kunne tjene en go’ løn, så vi f.eks. kunne komme i Lalandia med børnene, men på et tidspunkt så siger Lya til mig, at nu skal der altså til at ske noget, for hun stod meget alene med tingene, og så kom erkendelsen stille og roligt af, at det først og fremmest er børnenes fremtid og vores forhold det drejer sig.” Jeg har selvfølgelig haft svært ved at acceptere det hele, og jeg tror at det er særligt svært for fædre. Mødrene ”fylder” ofte meget i hverdagen, og derfor er det rigtigt vigtigt, at fædre også kommer til orde. På Pindstrup Centrets kurser har jeg haft mulighed for at snakke med andre fædre og få nogle redskaber og værktøjer, og det har betydet at jeg har udviklet mig rigtigt meget” fortæller Freddy.

”Man ser jo desværre mange forældre til børn med ADHD, der bliver skilt, men Mig og Lya er rigtig gode sammen, og vi har lært at acceptere at vores familie er som den er. På Pindstrup Centrets har vi desuden lært at skabe ressourcer og overskud, og det gør at vi i dag har en meget stærk familie” slutter Freddy.