

# FAMILIEWEEKEND 1

## FAMILIEWEEKEND FOR FAMILIER MED BØRN I ALDEREN 13-18 ÅR MED ADHD, ADD OG TILLÆGSDIAGNOSER

### Program

Pindstrup Centret er en forening med mere end 40 års erfaring i afvikling af aktiviteter for familier med børn med handicap.

Hele familien deltager i Pindstrup Centrets kurser, og såvel forældre, barnet med handicap og søskende får et udbytte med hjem, da der både er et børne- og et voksenprogram.

Pindstrup Centret - her møder du andre familier med børn med handicap og får ny viden og inspiration.

#### **Fredag den 9. marts**

17.00-18.00 Ankomst og indkvartering

18.00 Let måltid

19.00-22.00 Præsentation af weekenden og efterfølgende brevkasse og erfaringsudveksling. De unge med ADHD har brevkasse med spørgsmål, der stiller skarpt på at være ung med ADHD. Forældrene deles i grupper med mænd for sig og kvinder for sig og har brevkasse om hverdagens udfordringer i familielivet med unge med ADHD

#### **Lørdag den 10. marts**

9.00-12.00 Oplæg om ungdomskriminalitet, misbrug og unge med ADHD af Torben Dalvad. Torben er ansat på den sikrede institution Egely i Region Syddanmark. Torben er desuden en del af den tværfaglige samarbejdsorganisation Hestia Institutet, se [www.hestia-institutet.dk](http://www.hestia-institutet.dk)

Torben fortæller om ungdomskriminalitet, herunder den nye knivlov, og misbrug, herunder selvmedicinering, samt hvilke faktorer forældre og unge med ADHD skal være særlig opmærksom på

13.30-16.00 Oplæg om uddannelse for unge med ADHD og deres forældre ved socialrådgiver og handicapkonsulent Inge Louv, se [www.ingelouv.dk](http://www.ingelouv.dk). Når unge forlader folkeskolen, skal de sammen med deres forældre tage stilling til, hvilken ungdomsuddannelse de ønsker at søge ind på. Når unge med ADHD nærmer sig afslutning på grundskolen, er der ikke altid de samme muligheder. Der kan f.eks. være begrænsninger på grund af manglende eksamener, at den unge har brug for støtte undervejs eller andre forhindringer. Vi vil denne eftermiddag tage et kig på, hvilke støttemuligheder der er efter endt skolegang. Vi ser på regler for støtte under efterskoleophold, vi kommer omkring støttemulighederne på de ordinære uddannelser, og vi tager et kig på den særligt tilrettelagte ungdomsuddannelse

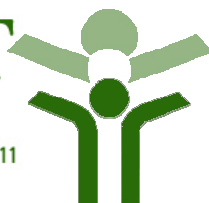
**Program fortsættes næste side**



# PINDSTRUP CENTRET

JOHS. F. LA COURS ALLÉ PINDSTRUP 8550 RYOMGAARD

WWW.FAMILIENET.DK | MAIL: POST@PINDSTRUPCENTRET.DK | TELEFON: 8639 6111



# FAMILIEWEEKEND 1

## FAMILIEWEEKEND FOR FAMILIER MED BØRN I ALDEREN 13-18 ÅR MED ADHD, ADD OG TILLÆGSDIAGNOSER

### Program fortsat

Undervejs kommer vi ind på, hvem der skal støtte den unge, samt hvordan familierne selv kan forberede sig. Bemærk at begge lørdagens oplæg henvender sig både til forældrene og de unge med ADHD 18.30-19.30 Aftensmad

19.45 ADHD-brevkasse i 3 grupper bestående af forældre, de unge med ADHD og søskende. Brevkasserne kommer ind på relevante tanker, følelser og oplevelser i hverdagen, som henholdsvis forældre, søskende og de unge med ADHD går rundt med

### Søndag den 11. marts

9.00-12.00 Konflikt håndtering og konfliktforebyggelse, workshop v. Trish Nymark, sygeplejerske og coach. Trish har 5 års erfaring som distriktssygeplejerske inden for børnepsykiatrien og arbejder i dag som ADHD-konsulent, se [www.trishnymark.dk](http://www.trishnymark.dk). Familier med børn og/eller voksne med ADHD oplever ofte en del konflikter på daglig basis. Via pædagogiske redskaber får familierne ideer til at ændre det, som ikke fungerer i deres familie, og arbejder dermed målrettet med trivsel i egen familie. Gennem gruppearbejde og erfaringsudveksling finder familierne deres egen måde og metode til aktivt at håndtere de konflikter, der foregår i deres familie. Workshoppen henvender sig både til forældre, de unge med ADHD og søskende 12.00 Kurset slutter med fælles frokost

**Bemærk** at der i kurset indgår et alsidigt børneprogram, der bl.a. sætter fokus på søskenderelationer og ADHD-forståelse. Lørdag byder på klatring og slackline for de unge med ADHD og deres søskende. Der er desuden en overnatningstur for de unge med ADHD fra lørdag til søndag

**Afvikling:** Kurset afvikles 9.-11. marts på Brogaarden, Abelonelundvej 40, 5500 Middelfart

### Tilmelding

Du kan tilmelde dig Pindstrup Centrets kurser ved at gå ind på siden <http://www.familienet.dk/tilmeldingsoversigt/> og tilmelde dig. Du kan søge kommunen om støtte til dækning af kurset



# PINDSTRUP CENTRET

JOHS. F. LA COURS ALLÉ PINDSTRUP 8550 RYOMGAARD

WWW.FAMILIENET.DK | MAIL: POST@PINDSTRUPCENTRET.DK | TELEFON: 8639 6111



### Pris:

Deltagerpris 2650 kr. for deltagere, der er fyldt 2 år. For deltagere under 2 år er prisen 1325 kr. Der er mulighed for at få dækket kursus- og opholdsudgifterne ifølge lov om social service § 41, da kurset er handicaprettet.

### Prisgaranti:

Sagsbehandlere bedes bemærke, at der gives prisgaranti ift. tilsvarende tilbud. Finder du et kursus med både børne- og voksenprogram, med tilsvarende faglige oplæg og tema, og er der tale om et internat med mulighed for at familierne kan erfaringsudveksle, er du velkommen til at kontakte os, så betaler Pindstrup Centret prisforskellen.

## FAMILIEWEEKEND 1

# FAMILIEWEEKEND FOR FAMILIER MED BØRN I ALDEREN 13-18 ÅR MED ADHD, ADD OG TILLÆGSDIAGNOSER

## Kursusbeskrivelse

**Kursusledere på familieweekenden: Allan Mogensen og Mikkel Skouboe**  
Allan Mogensen er under uddannelse til pædagogisk assistent. Har erfaring i at arbejde med teenagere med GUA. Er desuden Halliwick-instruktør og har i 6 år arbejdet med børn med handicap i svømmeklubben Hasi. Har været frivillig leder i 4 år, og har erfaring som kursus- og lejrleder. Mikkel Skouboe er uddannet pædagog, og arbejder til dagligt i en SFO, hvor der er børn med særlige behov. Mikkel har været frivillig på Pindstrup Centret siden 2008 og har erfaring som kursus- og lejrleder. Mikkel arbejder desuden med børn med handicap som halliwick-instruktør i svømmeklubben Hasi.

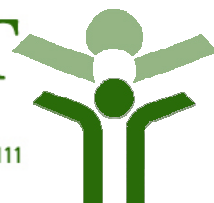
- Har du og dit barn med ADHD brug for at vide, hvordan man tackler teenageudfordringer, der kan være særlig vanskelige for unge med ADHD, herunder pubertet, skolegang, samt faldgrupper for unge med ADHD (rusmidler og kriminalitet)?
  - Har du og dit barn med ADHD brug for konkrete værktøjer til konflikthåndtering, der kan bruges fremadrettet i familien?
  - Har du og dit barn brug for at blive bedre rustet til voksenlivet med ADHD? Herunder hvilke faktorer der gør det særlig vanskeligt for unge med ADHD at blive klar til voksenlivet, og hvordan forældre og familienetværket bedst muligt støtter den unge?
- Kurset indbefatter desuden følgende emner:
- Hvem er jeg, når jeg ikke er min diagnose? ADHD og identitet for unge med ADHD. De unge med ADHD har mulighed for at spejle sig i hinanden og få sat ord på, hvordan det er at have ADHD, være ung og anderledes
  - Der skal også være plads til mig! Søskenderelationer for søskende fra ca. 8-9 år
  - Oplysning om hjemmesider, hvor familien efter kurset kan finde viden og inspiration til supplerende af den viden, der er tilegnet på kurset
- Kursusforplejningen omfatter sund og spændende kost fra "food for brain"-konceptet. Forældrene er under kurset velkomne til at gå i dialog med centrets kokke og få inspiration til sund kost i dagligdagen



## PINDSTRUP CENTRET

JOHS. F. LA COURS ALLÉ PINDSTRUP 8550 RYOMGAARD

WWW.FAMILIENET.DK | MAIL: POST@PINDSTRUPCENTRET.DK | TELEFON: 8639 6111



## FAMILIEWEEKEND 1

# FAMILIEWEEKEND FOR FAMILIER MED BØRN I ALDEREN 13-18 ÅR MED ADHD, ADD OG TILLÆGSDIAGNOSER

### Mere info:

Du kan finde mere information om Pindstrup Centrets aktiviteter på [www.familienet.dk](http://www.familienet.dk)

Du er altid velkommen til at kontakte centrets medarbejdere på telefon 8639 6111.

### Praktisk info:

Når du optages på et kursus, modtager du papirer med besked om optagelse samt praktisk info i forhold til kursusdeltagelse.

Bemærk mht. måltider, at hvis ikke andet er nævnt i programmet, så er spisetidspunkterne kl. 8.00, kl. 12.00 og kl. 18.00.

*Det har været svært at erkende, at vi ikke er en familie som alle andre”..*

..men deltagelse i Pindstrup Centrets familiekurser har givet os overskud, ressourcer, viden og værktøjer, som vi har brug for, for at fungere som familie”

Sådan siger Freddy og Lya Tækker, der er forældre til 4 børn, hvoraf de 3 har ADHD. Hele familien har flere gange med stort udbytte deltaget i Pindstrup Centrets familiekurser.

### Flere ressourcer, mere overskud og et positivt fokus gør forskellen

”I vores hverdag møder vi ikke andre familier, der har børn med ADHD, så det er en stor oplevelse, at være sammen med andre i samme situation. Vi får flere ressourcer, mere overskud og et mere positivt fokus ved at deltage i Pindstrup Centrets kurser, og det fjerner et ensidigt fokus på problemerne” fortæller Lya. ”Det er des-



uden alfa og omega, at hele familien deltager i kurset. Vores børn med ADHD er sammen med andre børn med ADHD og oplever, at de er ok. Samtidig har Jeanette haft mulighed for, sammen med andre søskende, at sætte ord på hvordan det er at være søskende til børn med ADHD

For os var det rigtigt svært at gi’ slip på billedet af ”den normale familie”. Nu har vi lært, at vores familie er, som den er, og det betyder, at vi f.eks. ikke altid sætter os ned alle sammen og spiser ved et bord samtidig”, fortæller Freddy.

**Du kan læse hele beretning om Lya og Freddy Tækker på [www.familienet.dk](http://www.familienet.dk)**

## PINDSTRUP CENTRET

JOHS. F. LA COURS ALLÉ PINDSTRUP 8550 RYOMGAARD

[WWW.FAMILIENET.DK](http://WWW.FAMILIENET.DK) | [MAIL: POST@PINDSTRUPCENTRET.DK](mailto:POST@PINDSTRUPCENTRET.DK) | TELEFON: 8639 6111

