

FAMILIEWEEKEND 15

SØSKENDEKURSUS FOR SØSKENDE FRA 7 ÅR OG FORÆLDRE TIL BØRN MED BEVÆGEHANDICAP

Program

Pindstrup Centret er en forening med mere end 40 års erfaring i afvikling af aktiviteter for familier med børn med handicap.

Hele familien deltager i Pindstrup Centrets kurser, og såvel forældre, barnet med handicap og søskende får et udbytte med hjem, da der både er et børne- og et voksenprogram.

Pindstrup Centret - her møder du andre familier med børn med handicap og får ny viden og inspiration.



Fredag 23. november

18.00 Ankomst og indkvartering

18.30 - 19.30 Let måltid

19.45 - 21.00 Velkomst og introduktion til kurset. Deltagerne præsenterer sig for hinanden og har erfaringsudveksling om familiesamspillet. Børnene leger små lege og har mulighed for at tegne tegninger der illustrerer, hvordan de oplever at være søskende til børn med bevægehandicap

Lørdag 24. november

• 9.00-11.00 Oplæg for forældre om familiedynamikken i en familie med et barn med bevægehandicap ved Leif Nord, psykolog og tidligere leder af småbørnscentret i Århus. Oplægget kommer blandet andet ind på de "forbudte følelser", hvordan er det at være mig, i min familie? Hvordan skabes der flere positive ressourcer i familien ved at lade forældre og søskende tage bedre vare på sig selv? Desuden sættes der fokus på følgende emner:

- Det forandrede liv, de særlige belastninger
- Hvad skal der til for at mestre det ændrede liv?
- Fædre, mødre, venner, bekendte, bedsteforældre, hvordan kan de bidrage?
- Søskende - hvad betyder det for dem at have en bror eller søster med handicap i forskellige aldre?
- Hvad kan de voksne gøre for at det ikke bare er en belastning?

11.00-12.00 Forældrene har gruppearbejde

Søskende har i løbet af formiddagen brevkasse og laver andre småopgaver/lege, der giver dem mulighed for at udtrykke hvordan det er at være dem i deres familie. Kompetente frivillige ledere står for opgaverne/legene

13.30-14.15 Formiddagens oplæg af Leif Nord for forældre fortsætter. Søskende fortsætter med formiddagens opgaver/lege

Program fortsættes næste side

PINDSTRUP CENTRET

JOHS. F. LA COURS ALLÉ PINDSTRUP 8550 RYOMGAARD

WWW.FAMILIENET.DK | MAIL: POST@PINDSTRUPCENTRET.DK | TELEFON: 8639 6111





FAMILIEWEEKEND 15

SØSKENDEKURSUS FOR SØSKENDE FRA 7 ÅR OG FORÆLDRE TIL BØRN MED BEVÆGEHANDICAP

Program fortsat

14.30-15.00 Søskende i fokus - Leif Nord laver oplæg for søskende, så de får mulighed for at udtrykke hvordan de oplever hverdagen som søskende til et barn med bevægehandicap. Forældrene har erfaringsudveksling

15.00-16.00 Leif Nord laver oplæg for både forældre og børn

16.30 - 17.30 Fællesaktivitet i svømmehallen for alle familierne.

Aktiviteterne i svømmehallen er et eksempel på en aktivitet som forældre og søskende til børn med bevægehandicap kan lave

19.30 Fælles caféaften med mulighed for erfaringsudveksling om at være et forældre og søskende til børn med bevægehandicap

Søndag 25. november

9.00 - 11.00 Familielivet i en familie med et barn med bevægehandicap. Personligt oplæg af Anne Petersen, der har et barn med et spastisk handicap og et barn uden handicap. Anne fortæller hvordan hun og familien har tacklet parforhold og søskende-reaktioner. Oplægget kommer også ind på aflastning samt de forskellige måder fædre og møder kan tackle familielivet på

11.00 - 12.00 Der samles op på weekenden og den nye viden som forældre og børn har tilegnet sig. Inden kurset sluttes, der mulighed for at deltagerne kan sige noget højt i deres egen familie, hvis der er behov for det

12.00 Kurset slutter af med fælles frokost

Bemærk at kurset både henvender sig til forældre og søskende der har deltaget i søskendekurser før, samt forældre og søskende der ikke har deltaget tidligere. Bemærk desuden at både forældre og søskende bliver aktivt inddrages i weekendens forskellige oplæg og workshop. Børnene bliver præsenteret for forskellige virkemidler, der giver dem mulighed for at give udtryk for hvordan det er at være søskende til et barn med bevægehandicap

Afvikling: Kurset afvikles 23.- 25. november på Pindstrup Centret, Johs. F la Cours Allé 1, 8500 Ryomgård

Tilmelding:

Du kan tilmelde dig Pindstrup Centrets kurser på <http://www.familienet.dk/tilmeldingsoversigt/>

Pris:

Deltagerpris 2650 kr. for deltagere, der er fyldt 2 år. For deltagere under 2 år er prisen 1325 kr. Der er mulighed for at få dækket kursus- og opholdsudgifterne ifølge lov om social service § 41, da kurset er handicaprettet.

Prisgaranti:

Sagsbehandlere bedes bemærke, at der gives prisgaranti ift. tilsvarende tilbud. Finder du et kursus med både børne- og voksenprogram, med tilsvarende faglige oplæg og tema, og er der tale om et internat med mulighed for at familierne kan erfaringsudveksle, er du velkommen til at kontakte os, så betaler Pindstrup Centret prisforskellen.

PINDSTRUP CENTRET

JOHS. F. LA COURS ALLÉ PINDSTRUP 8550 RYOMGAARD

WWW.FAMILIENET.DK | MAIL: POST@PINDSTRUPCENTRET.DK | TELEFON: 8639 6111



FAMILIEWEEKEND 15

SØSKENDEKURSUS FOR SØSKENDE FRA 7 ÅR OG FORÆLDRE TIL BØRN MED BEVÆGEHANDICAP

Kursusbeskrivelse

Kursusledere på familieweekenden: Karen Vinther Villadsen

Karen er konsulent på Pindstrup Centret, har været frivillig leder i 2 år og her erfaring som kursusleder.

Laver desuden frivilligt arbejde i Auning Idrætsforenings handicapidrætsafdeling samt i Dansk Handicapidræts Forbund.

- Har du brug for at sætte fokus på parforhold, søskenderelationer og familielivet i en familie med et barn med Bevægehandicap?
- Har du brug for at sætte fokus på de positive familieressourcer? Har du brug for, at forældre og søskende får inspiration til et sundere samvær i familien, hvor forældre og søskende ikke overbebyrdes?
- Har du brug for, at sætte fokus på at skabe plads til alle i familien? Og har du brug for at sætte fokus på at skabe overskud til fællesskabet i familien ved at lade forældre og søskende tage bedre vare på egne behov?
- Har du brug for at få sat ord på tanker, følelser og reaktioner i forhold til barnet med handicap, herunder »de forbudte følelser«?
- Har du brug for at få tips og gode råd samt erfaringsudveksling med de øvrige forældre og søskende på kurset?
- Har du brug for oplysning om hjemmesider, hvor familien efter kurset kan finde viden og inspiration til supplerende af den viden, der er tilegnet på kurset?
- Bemærk at kursusforplejningen omfatter sund og spændende kost fra "food for brain"-konceptet. Forældrene er under kurset velkomne til at gå i dialog med centrets kokke og få inspiration til sund kost i dagligdagen



PINDSTRUP CENTRET

JOHS. F. LA COURS ALLÉ PINDSTRUP 8550 RYOMGAARD

WWW.FAMILIENET.DK | MAIL: POST@PINDSTRUPCENTRET.DK | TELEFON: 8639 6111



FAMILIEWEEKEND 15

SØSKENDEKURSUS FOR SØSKENDE FRA 7 ÅR OG FORÆLDRE TIL BØRN MED BEVÆGEHANDICAP

”Det har været svært at erkende, at vi ikke er en familie som alle andre”..

..men deltagelse i Pindstrup Centrets familiekurser har givet os overskud, ressourcer, viden og værktøjer, som vi har brug for, for at fungere som familie”

Sådan siger Freddy og Lya Tækker, der er forældre til 4 børn, hvoraf de 3 har ADHD. Hele familien har flere gange med stort udbytte deltaget i Pindstrup Centrets familiekurser.

Flere ressourcer, mere overskud og et positivt fokus gør forskellen

”I vores hverdag møder vi ikke andre familier, der har børn med ADHD, så det er en stor oplevelse, at være sammen med andre i samme situation. Vi får flere ressourcer, mere over-



skud og et mere positivt fokus ved at deltage i Pindstrup Centrets kurser, og det fjerner et ensidigt fokus på problemerne” fortæller Lya. ”Det er desuden alfa og omega, at hele familien deltager i kurset. Vores børn med ADHD er sammen med andre børn med ADHD og oplever at de er ok. Samtidig har Jeanette haft mulighed for, sammen med andre søskende, at sætte ord på hvordan det er at være søskende til børn med ADHD

For os var det rigtigt svært at gi’ slip på billedet af ”den normale familie”. Nu har vi lært, at vores familie er som den er, og det betyder, at vi f.eks. ikke altid sætter os ned alle sammen og spiser ved et bord samtidig”, fortæller Freddy.

Du kan læse hele beretning om Lya og Freddy Tækker på www.familienet.dk

Mere info:

Du kan finde mere information om Pindstrup Centrets aktiviteter på www.familienet.dk

Du er altid velkommen til at kontakte centrets medarbejdere på telefon 8639 6111.

Praktisk info:

Når du optages på et kursus, modtager du papirer med besked om optagelse samt praktisk info i forhold til kursusdeltagelse.

Bemærk mht. måltider, at hvis ikke andet er nævnt i programmet, så er spisetidspunkterne kl. 8.00, kl. 12.00 og kl. 18.00.

PINDSTRUP CENTRET

JOHS. F. LA COURS ALLÉ PINDSTRUP 8550 RYOMGAARD

WWW.FAMILIENET.DK | [MAIL: POST@PINDSTRUPCENTRET.DK](mailto:POST@PINDSTRUPCENTRET.DK) | TELEFON: 8639 6111

