

# FAMILIEWEEKEND 9

## FAMILIEWEEKEND FOR FAMILIER MED BØRN MED GUA

### Program

Pindstrup Centret er en forening med mere end 40 års erfaring i afvikling af aktiviteter for familier med børn med handicap.

Hele familien deltager i Pindstrup Centrets kurser, og såvel forældre, barnet med handicap og søskende får et udbytte med hjem, da der både er et børne- og et voksenprogram.

Pindstrup Centret - her møder du andre familier med børn med handicap og får ny viden og inspiration.

#### **Fredag 17. august**

18.15 Ankomst og indkvartering

18.30 Let måltid

19.30-21.00 Introduktion til kurset. Forældre præsenterer sig for hinanden, og dernæst er der erfaringsudveksling, hvor fokus er på centrale problemstillinger de enkelte familier oplever hjemme, som forældrene ønsker at arbejde aktivt med. Der vil bl.a. være gruppearbejde i foredragssalen

#### **Lørdag 18. august**

9.00-12.00 Pædagogiske værktøjer og fakta om GUA v/ Michael Grangaard, børnepsykiatrisk distriktpædagog ved Børnepsykiatrisk Hospital i Risskov. Oplægget giver forståelsen af hvad GUA er som diagnose, og hvorfor at GUA ofte bliver forvekslet med andre problemstillinger og diagnoser. Oplægget kommer ind på pædagogiske muligheder og udfordringer, søvnvanskeligheder, kost og medicin. Foredraget er nede på et praktisk tilgængeligt plan, hvor der også er plads til spørgsmål omkring dit barn. Michael Grangaard arbejder ved Børnepsykiatrisk Center i Risskov som distriktpædagog. Han har en bred erfaring inden for børnepsykiatrien, og i særdeleshed omkring gennemgribende udviklingsforstyrrelser og autisme samt ADHD/ADD. Han arbejder også i privat praksis med fordragsvirksomhed, undervisning, rådgivning og vejledning af børn og unge samt deres forældre, og med kognitiv terapi.

For mere information: [www.MichaelGrangaard.dk](http://www.MichaelGrangaard.dk)

13.30-18.30 Hvilke skole/udannelsesmuligheder er der til børn og unge med GUA? Og hvilke forhold skal man være opmærksom på, for at barnet med GUA trives i skolen? Oplæg af oplægsholder fra Firkløverskolen, se [www.firkloverskolen.dk](http://www.firkloverskolen.dk), der henvender sig både til forældre og de større børn med GUA. Efter foredraget arbejder forældre og børn videre i små grupper

18.30 Aftensmad

**Program fortsættes på næste side**



## PINDSTRUP CENTRET

JOHS. F. LA COURS ALLÉ PINDSTRUP 8550 RYOMGAARD

[WWW.FAMILIENET.DK](http://WWW.FAMILIENET.DK) | [MAIL: POST@PINDSTRUPCENTRET.DK](mailto:POST@PINDSTRUPCENTRET.DK) | TELEFON: 8639 6111



# FAMILIEWEEKEND 9

## FAMILIEWEEKEND FOR FAMILIER MED BØRN MED GUA

### Program fortsat

19.30-21.00 Børnene laver en lille event for forældrene. Derefter er der fælles café med mulighed for erfaringsudveksling om de glæder og udfordringer, familierne oplever i hverdagen

### Søndag 19. august

9.00-12.00 Loven om social service og familier med børn med GUA. Oplæg v/ socialrådgiver og handicapkonsulent Inge Louv, se [www.ingelouv.dk](http://www.ingelouv.dk).

Som forælder til et barn med en gennemgribende udviklingsforstyrrelse, får du ofte brug for hjælp fra det offentlige. Man kan nemt fare vild i de kommunale støttemuligheder, og det kan være svært at forstå hvorfor nogle familier kan få handicapkompenenserende støtte, mens andre ikke er berettiget. Du får her oplysninger om, hvordan kommunen vurderer, hvad du kan få hjælp til, og du får et overblik over muligheden for støtte derhjemme og i skolen. Vi tager også et kig på reglerne for, hvordan kommunen skal behandle din sag, hvilke forpligtelser du selv har samt konkrete råd i forhold til dit samarbejde med kommunen.

12.00 Kurset slutter med fælles frokost

**Bemærk** at der indgår et alsidigt børneprogram i kurset, der bl.a. sætter fokus på søskenderelationer og GUA-forståelse

**Afvikling:** Kurset afvikles 17.-19. august på Brogaarden, Abelenlundvej 40, 5500 Middelfart

### Tilmelding:

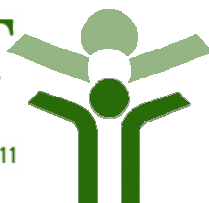
Du kan tilmelde dig Pindstrup Centrets kurser ved at gå ind på siden <http://www.familienet.dk/tilmeldingsoversigt/> og tilmelde dig. Du kan søge kommunen om støtte til dækning af kurset



# PINDSTRUP CENTRET

JOHS. F. LA COURS ALLÉ PINDSTRUP 8550 RYOMGAARD

[WWW.FAMILIENET.DK](http://WWW.FAMILIENET.DK) | MAIL: [POST@PINDSTRUPCENTRET.DK](mailto:POST@PINDSTRUPCENTRET.DK) | TELEFON: 8639 6111



### Pris:

Deltagerpris 2650 kr. for deltagere, der er fyldt 2 år. For deltagere under 2 år er prisen 1325 kr. Der er mulighed for at få dækket kursus- og opholdsudgifterne ifølge lov om social service § 41, da kurset er handicaprettet.

### Prisgaranti:

Sagsbehandlere bedes bemærke, at der gives prisgaranti ift. tilsvarende tilbud. Finder du et kursus med både børne- og voksenprogram, med tilsvarende faglige oplæg og tema, og er der tale om et internat med mulighed for at familierne kan erfaringsudveksle, er du velkommen til at kontakte os, så betaler Pindstrup Centret prisforskellen.

# FAMILIEWEEKEND 9

## FAMILIEWEEKEND FOR FAMILIER MED BØRN MED GUA

### Kursusbeskrivelse

#### Kursusledere på familieweekenden:

Anne Trudsø, Mikkel Skouboe, Allan Mogensen

Allan Mogensen er under uddannelse til pædagogisk assistent. Har erfaring i at arbejde med teenagere med GUA. Er desuden Halliwick-instruktør og har i 6 år arbejdet med børn og unge med handicap i svømmeklubben Hasi. Har været frivillig leder i 4 år, og har erfaring som kursus- og lejrleder.

Anne Trudsø er uddannet pædagog med speciale i Idræt og sundhed. Anne Trudsø har været ansat i i Pindstrup Centrets aflastning for børn med ADHD. Har været frivillig leder i 5 år og har flere gange været kursusleder. Mikkel Skouboe er uddannet pædagog, og arbejder til dagligt i en SFO, hvor der er en del børn med særlige behov. Mikkel har været frivillig på Pindstrup Centret siden 2008. Mikkel arbejder desuden med børn med handicap som halliwick-instruktør i svømmeklubben Hasi.

- Har du brug for viden om, hvad GUA er, og brug for overblik over grundlæggende begreber? Har du brug for at sætte fokus på, hvad det betyder for familien at have et barn med GUA?

- Har du brug for pædagogiske værktøjer til børn med GUA?

Kurset indbefatter desuden følgende emner:

- Familie-samspillet i en familie med børn med GUA, herunder de mange muligheder og ressourcer samt forældre-rollens betydning. Forældrene har mulighed for at få tips og gode



råd samt erfaringsudveksling med de øvrige familier på kurset

- Hvem er jeg, når jeg ikke er min diagnose? GUA og identitet for børn med GUA. Børn og unge fra ca. 9 år med GUA har mulighed for at spejle sig i hinanden og få sat ord på, hvordan det er at have GUA og være anderledes

- Der skal også være plads til mig! Søskenderelationer for søskende fra ca. 8-9 år

- Oplysning om hjemmesider, hvor familien efter kurset kan finde viden og inspiration til supplerung af den viden, der er tilgængelig på kurset

- Kursusforplejningen omfatter sund og spændende kost fra ”food for brain”-konceptet. Forældrene er under kurset velkomne til at gå i dialog med centrets kokke og få inspiration til sund kost i dagligdagen

## PINDSTRUP CENTRET

JOHS. F. LA COURS ALLÉ PINDSTRUP 8550 RYOMGAARD

WWW.FAMILIENET.DK | MAIL: POST@PINDSTRUPCENTRET.DK | TELEFON: 8639 6111



# FAMILIEWEEKEND 9

## FAMILIEWEEKEND FOR FAMILIER MED BØRN MED GUA

*Det har været svært at erkende, at vi ikke er en familie som alle andre”..*

..men deltagelse i Pindstrup Centrets familiekurser har givet os overskud, ressourcer, viden og værktøjer, som vi har brug for, for at fungere som familie”

Sådan siger Freddy og Lya Tækker, der er forældre til 4 børn, hvoraf de 3 har ADHD. Hele familien har flere gange med stort udbytte deltaget i Pindstrup Centrets familiekurser.

### Flere ressourcer, mere overskud og et positivt fokus gør forskellen

”I vores hverdag møder vi ikke andre familier, der har børn med ADHD, så det er en stor oplevelse, at være sammen med andre i samme situation. Vi får



flere ressourcer, mere overskud og et mere positivt fokus ved at deltage i Pindstrup Centrets kurser, og det fjerner et ensidigt fokus på problemerne” fortæller Lya. ”Det er desuden alfa og omega, at hele familien deltager i kurset. Vores børn med ADHD er sammen med andre børn med ADHD og oplever at de er ok. Samtidig har Jeanette haft mulighed for, sammen med andre søskende, at sætte ord på hvordan det er at være søskende til børn med ADHD

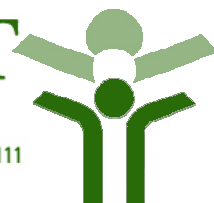
For os var det rigtigt svært at gi’ slip på billedet af ”den normale familie”. Nu har vi lært, at vores familie er som den er, og det betyder, at vi f.eks. ikke altid sætter os ned alle sammen og spiser ved et bord samtidig”, fortæller Freddy.

**Du kan læse hele beretning om Lya og Freddy Tækker på [www.familienet.dk](http://www.familienet.dk)**

## PINDSTRUP CENTRET

JOHS. F. LA COURS ALLÉ PINDSTRUP 8550 RYOMGAARD

WWW.FAMILIENET.DK | MAIL: POST@PINDSTRUPCENTRET.DK | TELEFON: 8639 6111



### Mere info:

Du kan finde mere information om Pindstrup Centrets aktiviteter på [www.familienet.dk](http://www.familienet.dk)

Du er altid velkommen til at kontakte centrets medarbejdere på telefon 8639 6111.

### Praktisk info:

Når du optages på et kursus, modtager du papirer med besked om optagelse samt praktisk info i forhold til kursusdeltagelse.

Bemærk mht. måltider, at hvis ikke andet er nævnt i programmet, så er spisetidspunkterne kl. 8.00, kl. 12.00 og kl. 18.00.